**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**"ДОРГЕЛИНСКАЯ**

**ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"**

**«Утверждаю»**

**Директор МБУ ДО ДЮСШ**

**с. Доргели**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Ш. Джанаев**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ И ФОРМАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ**

**с. Доргели 2020г.**

**1 Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы по техническим видам спорта (далее - Положение) устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС (далее - ДЮСШ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской

Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка,

Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124—ФЗ «Об основных гарантиях

прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря

2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-

Эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014 г.№ 41, Уставом и иными локальными нормативными актами ДЮСШ.

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное

изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора

ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ в

период организации **образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.**

**2 Цели и задачи**

Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с

нормативно-правовыми документами.

2.2.0беспечение конституционных прав обучающихся на образование и

здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

**3.Режим занятий обучающихся во время организации**

**образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий муниципального образования «Город Екатеринбург», календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области, календарным планом спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября;

- продолжительность учебного года равна 42 неделям, непосредственно

проводимым в условиях ДЮСШ;

- занятия в ДЮСШ начинаются с 9 утра и заканчиваются не позднее 21.00.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с

санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах-45 минут) обучающихся и численный состав групп:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапы многолетней подготовки** | **Период обучения (лет)** | **Минимальная наполняемость групп (человек)** | **Максимальный количественный состав группы (человек)** | **Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час)** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Спортивно-  оздоровительный | Весь период | 15 | 30 | 6 |
| Начальной  подготовки | Первый год | 15 | 25 | 6 |
| Второй год | 14 | 20 | 8 |
| Третий год | 14 | 20 | 8 |
| Тренировочный | Первый год | 12 | 14 | 12 |
| Второй год | 12 | 14 | 12 |
| Третий год | 10 | 12 | 18 |
| Четвертый год | 10 | 12 | 18 |
| Пятый год | 8 | 12 | 18 |

**4. Продолжительность тренировочных занятий**

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается

в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала

тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут

спускается за обучающимися в холл.

4.3. В спортивный зал обучающиеся поднимаются только с тренером-

преподавателем.

4.4. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий,

обучающиеся переодевают в раздевалках.

4.5. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных

общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с

учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

-на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

-на этапе начальной подготовки - 2 часов;

-на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов.

При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ДЮГЛТТ.

4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.8. Прием родителей (законных представителей) директором ДЮСШ и

заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема

граждан.

4.9. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.10. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.11. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.12. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

**5. Регламентация воспитательного процесса в ДЮСШ**

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора ДЮСШ.

**6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления**

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающихся образовательных программ и их спортивной подготовки в ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ДЮСШ.

6.2. В период летних каникул в ДЮСШ с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

**7. 3аключительное положение**

7.1.Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ДЮСШ.